



SUGAR & SPICE

Chorégraphe : Jef Camps (BEL), Roy Verdonk (NL) & Jo Kinser (UK) - March 2024

LINE Dance : 32 temps - 4 murs – NOVICE

Musique : Milky Way - Duguneh, Abi F Jones & Jay Fonseca

Introduction : 32 comptes – 1 tag/restart



S1: Skate, Skate, Shuffle, Skate, Skate, Shuffle

- 1-2 Skate PD devant, skate PG devant
- 3&4 *Shuffle avant D* : Step PD devant, PG près PD, PD devant
- 5-6 Skate PG devant, skate PD devant
- 7&8 *Shuffle avant G* : step PG devant, PD près PG, PG devant

S2: Jazz Box Cross, Side Rock, ¼ Recover, ¼ Chasse

- 1-2 Croise PD devant PG, PG en arrière] *Jazz box*
- 3-4 PD à D, croise PG devant PD] *cross*
- ** Tag/Restart ici mur 5
- 5-6 PD à D, ramène PdC sur PG en 1/4 de tour à G PG devant (9:00)
- 7&8 *Shuffle 1/4 de tour* : 1/4 de tour à G & PD à D, PG près PD, PD à D (6:00)

S3: Behind, Side, Cross Samba, Cross, ¼ Back, Back Pony Step

- 1-2 Croise PG derrière PD, PD à D
- 3&4 *Cross samba* : PG devant PD, PD à D ramène PdC sur PG
- 5-6 Croise D devant PG, 1/4 de tour à D PG derrière (9:00)
- 7&8 *Pony step* : PD derrière en levant le genou G, PG près PD, PD derrière en levant le genou G

S4: Rock Back/Recover, Shuffle ½ Turn, Back, Drag, Ball, Walk R-L

- 1-2 PG derrière, ramène PdC sur PD
- 3&4 1/4 de tour à D PG à G, PD près PG, 1/4 de tour à D PG derrière (3:00)
- 5-6 Grand pas PD en arrière, drag PG vers PD
- &7-8 Ball PG près PD, marche PD devant, marche PG devant

**Tag/Restart :

Au 5ème mur, danser 12 premiers comptes et ajouter les 4 pas suivants avant de reprendre la danse au début (12:00)

1-2-3-4 PD à D avec sway D, sway G, sway D, sway G (en faisant mouvement de vagues avec les bras levés)

RECOMMENCER AVEC LE SOURIRE,



Support pédagogique préparé par l'association **Crazy Boots Country** pour ses adhérents
Se reporter impérativement à la fiche originale du chorégraphe qui seule fait foi.



Contact e-mail : crazy.boots89@gmail.com - <https://www.facebook.com/crazyboots89> - <http://crazyboots.e-monsite.com>