



SO UNHEALTHY

Chorégraphe : Heather BARTON - Stirling - U. K. - ÉCOSSE / Juillet 2023

LINE Dance : 32 temps - 4 murs - **NOVICE**

Musique : Unhealthy - ANNE-MARIE & Shania TWAIN (polka)



INTRO : Danser 4 fois pendant les 64 temps de l'introduction de la chanson

STEP FORWARD/SWEEP, CROSS, SIDE, BEHIND, BEHIND, SIDE

1.2 pas PD avant - SWEEP pointe PG en dedans (d'arrière en avant)

3.4.5 *WEAVE G vers D* : CROSS PG devant PD - pas PD côté D - CROSS PG derrière PD

6 SWEEP pointe PD en dehors (d'avant en arrière)

7.8 CROSS PD derrière PG - pas PG côté G



CROSS/ROCK/RECOVER, CHASSÉ 1/4 TURN, ROCK FORWARD/RECOVER, LARGE STEP BACK, HOOK

1.2 CROSS ROCK STEP D devant, revenir sur PG derrière

3&4 *TRIPLE D latéral* : pas PD côté D - pas PG à côté du PD - 1/4 de tour D . . . pas PD avant

5.6 ROCK STEP G avant, revenir sur D arrière

7.8 grand pas PG arrière - HOOK PD devant cheville G

Sur la dernière fois que l'on fait l'intro, on change le temps 8 par TAP pointe PD à côté du PG

LA DANSE

SIDE ROCK/RECOVER, VAUDEVILLE, CROSS, 1/4 BACK, SHUFFLE BACK

1.2 ROCK STEP latéral D côté D, revenir sur PG côté G

3&4 *VAUDEVILLE D* : CROSS PD devant PG - pas PG côté G - TOUCH talon D sur diagonale avant D

& *SWITCH* : pas BALL PD à côté du PG

5.6 CROSS PG par-dessus PD - 1/4 de tour G . . . pas PD arrière 09:00

7&8 *TRIPLE STEP G arrière* : pas PG arrière - pas PD à côté du PG - pas PG arrière



ROCK BACK/RECOVER, CROSS SAMBA, WEAVE

1.2 ROCK STEP D arrière , revenir sur G avant

3&4 CROSS PD devant PG - ROCK STEP latéral syncopé G côté G, revenir sur PD côté D

5 à 8 *WEAVE G vers D* : CROSS PG devant PD - pas PD côté D - CROSS PG derrière PD - pas PD côté D

CROSS/ROCK/RECOVER, CHASSÉ 1/4 TURN, 1/4 POINT, FLICK, CROSS SHUFFLE

1.2 CROSS ROCK STEP G devant, revenir sur PD derrière

3&4 *TRIPLE G latéral* : pas PG côté G - pas PD à côté du PG - 1/4 de tour G . . . pas PG avant 06:00

5.6 1/4 de tour G, sur BALL du PG . . . TOUCH pointe PD côté D - FLICK PD arrière 03:00

7.8 *CROSS TRIPLE D vers G* : CROSS PD devant PG - pas PG côté G - CROSS PD devant PG

1/2 HINGE TURN, CROSS/ROCK/RECOVER, SIDE, HOLD, BALL, SIDE, TOUCH

1.2 1/4 de tour D . . . pas PG arrière - 1/4 de tour D . . . pas PD côté D 09:00

3.4 CROSS ROCK STEP G devant, revenir sur PD derrière

5.6 pas PG côté G - **HOLD**

&7.8 *SWITCH* : pas BALL PD à côté du PG - pas PG côté G - TAP PD à côté du PG

RECOMMENCER AVEC LE SOURIRE,



Support pédagogique préparé par l'association **Crazy Boots Country** pour ses adhérents

Se reporter impérativement à la fiche originale du chorégraphe qui seule fait foi.

Contact e-mail : crazy.boots89@gmail.com - <https://www.facebook.com/crazyboots89>

