



## SAIL ON

**Chorégraphe :** David LECAILLON (FR) - Septembre 2025

LINE Dance : 32 comptes – 4 murs – 1 tag x 5 - **NOVICE**

**Musique :** Sail On, Sail On - AJACK

Introduction : 32 comptes



### section 1 : SIDE ROCK, TRIPLE CROSS, SIDE ROCK, TRIPLE CROSS

- 1-2 poser PD à Droite, revenir en appui sur PG
- 3&4 croiser PD devant PG, poser PG à Gauche, croiser PD devant PG
- 5-6 poser PG à gauche, revenir en appui sur PD
- 7&8 croiser PG devant PD, poser PD à Droite, croiser PG devant PD

### section 2 : STOMP, TOUCH, HEELS SWITCHES, ROCKING CHAIR

- 1-2 poser PD devant, toucher pointe PG derrière
- &3&4 ramener PG vers PD, poser talon PD devant, ramener PD vers PG, poser talon PG devant
- &5-6 ramener PG vers PD, poser PD devant, revenir en appui sur PG
- 7-8 poser PD derrière, revenir en appui sur PG

### section 3 : ROCK FWD, TRIPLE ½ TURN R, ROCK FWD ,TRIPLE ½ TURN L

- 1-2 poser PD devant, revenir en appui sur sur PG
- 3&4 faire ½ tour à Droite poser PD devant, ramener PG vers PD, poser PD devant 6:00
- 5-6 poser PG devant, revenir en appui sur PD
- 7&8 faire ½ tour à Gauche poser PG devant, ramener PD vers PG, poser PG devant 12:00

### section 4: KICK BALL HEEL, BACK POINT, ½ TURN R, SIDE ROCK ¼ TURN R, BEHIND SIDE CROSS

- 1&2 kick PD devant, poser PD à coté PG, poser talon PG devant
- 3-4& ramener PG vers PD, poser pointe PD derrière, pivot ½ tour Droite 6:00
- 5-6 faire ¼ de tour à Droite poser PG à Gauche , revenir en appui sur PD 9:00
- 7&8 croiser PG derrière PD, poser PD à droite, croiser PG devant PD

**TAG :** FIN DES MUR 1 (face à 9:00), MUR 4 (face à 12:00), MUR 7 (face à 3:00), MUR 10 (face à 6:00), MUR 13 (face à 9:00)

#### STOMP R L

- 1-2 stomp PD à Droite, stomp PG à Gauche

RECOMMENCER AVEC LE SOURIRE, .....



Support pédagogique préparé par l'association **Crazy Boots Country** pour ses adhérents 2025-26

Se reporter impérativement à la fiche originale du chorégraphe qui seule fait foi.

Contact e-mail : [crazy.boots89@gmail.com](mailto:crazy.boots89@gmail.com) - <https://www.facebook.com/crazyboots89> - <http://crazyboots.e-monsite.com>

