Association Crazy Boots Country

CRAZY BOOTS

GET IN OR GETOUT

Chorégraphes : Maggie GALLAGHER - Keresley, COVENTRY - U. K. - ANGLETERRE / Octobre 2022
LINE Dance : 32 temps - 4 murs - **NOVICE**
Musique :Get in or get out - Sarah LAKE - BPM 120 / Polka
2 tags – 1 tag + restart – 1 restart - Introduction : 8 temps

STEP, KICK BALL CHANGE, WALK, ROCK, RECOVER, BACK SHUFFLE
1 pas PD avant
2&3 *KICK G , BALL STEP D* : KICK PG avant - pas BALL PG à côté du PD - pas PD avant
4.5.6 pas PG avant - ROCK STEP D avant , revenir sur G arrière
7&8 *SHUFFLE D arrière* : pas PD arrière - pas PG à côté du PD - pas PD arrière

½ SHUFFLE, ¼ SIDE ROCK, RECOVER, BEHIND SIDE CROSS, POINT, HOLD &
1&2 *SHUFFLE G , 1/2 tour G* : 1/4 de tour G . . . . pas PG côté G - pas PD à côté du PG . . . .
. . . . 1/4 de tour G . . . . pas PG avant 6:00
3.4 1/4 de tour G . . . . ROCK STEP latéral D côté D , revenir sur PG côté G 3:00
5&6 *BEHIND-SIDE-CROSS D* : CROSS PD derrière PG - pas PG côté G - CROSS PD devant PG
7.8& TOUCH pointe PG côté G - HOLD - SWITCH : pas PG à côté du PD

RESTART : sur 3ème mur, danser 16& 6:00, et reprendre la Danse au début 9:00

****TAG & RESTART** : 9ème mur - après 16&, 12:00 ajouter les 4 temps suivants 3:00
STOMP RIGHT, HOLD, STOMP LEFT, HOLD
1.2 STOMP PD avant - HOLD
3.4 STOMP PG avant - HOLD , et reprenez la Danse au début 3:00

ROCK, RECOVER, & HEEL & HEEL &, ROCK, RECOVER, ¼ CHASSE LEFT
1.2 ROCK STEP D avant , revenir sur G arrière
&3 *SWITCH* : pas PD à côté du PG - TOUCH talon G avant
&4 *SWITCH* : pas PG à côté du PD - TOUCH talon D avant
&5.6 *SWITCH* : pas PD à côté du PG - ROCK STEP G avant , revenir sur D arrière
7&8 1/4 de tour G . . . *SHUFFLE G latéral* : pas PG côté G - pas PD à côté du PG - pas PG côté G 12:00

CROSS, ¼ , COASTER STEP, WALK, ½, SHUFFLE ½
1.2 *JAZZ BOX D* : CROSS PD par-dessus PG - 1/4 de tour D . . . . pas PG arrière 3:00
3&4 *COASTER STEP D* : reculer BALL PD - reculer BALL PG à côté du PD - pas PD avant
5.6 pas PG avant - 1/2 tour G . . . . pas PD arrière - 9 : 00 -
7&8 1/2 tour G . . . *SHUFFLE G avant* : pas PG avant - pas PD à côté du PG - pas PG avant 3:00

Option 6.7&8 pas PD avant - SHUFFLE G avant : pas PG avant - pas PD à côté du PG - pas PG avant 3:00

TAGS : à la fin du 5ème mur - 3 : 00 - , et du 8ème mur - 12 : 00 - , ajouter les 8 temps suivants
ROCK, RECOVER, RIGHT COASTER STEP, ROCK, RECOVER, LEFT COASTER STEP
1.2 ROCK STEP D avant , revenir sur G arrière
3&4 *COASTER STEP D* : reculer BALL PD - reculer BALL PG à côté du PD - pas PD avant
5.6 ROCK STEP G avant , revenir sur D arrière
7&8 *COASTER STEP G* : reculer BALL PG - reculer BALL PD à côté du PG - pas PG avant

FIN : danser le 12ème mur 9:00 , ensuite STOMP PD avant 12:00

RECOMMENCER AVEC LE SOURIRE, …….

Support pédagogique préparé par l'association **Crazy Boots Country** pour ses adhérents
Contact e-mail :crazy.boots89@gmail.com - https://www.facebook.com/crazyboots89